Radsportvereinigung Pizol

Ausgabe 16

Unser Service macht gute Autos besser

HYUNDAI

OPEL

GARAGE kuhn
garage kuhn sargans ag

Grossfeldstrasse 81
CH-7320 Sargans
Tel. 081 720 48 68

info@garagekuhn.ch
www.garagekuhn.ch

Galtschinisweg 7
7324 Vilters

Telefon 081 723 74 49
info@willimetalllbau.ch

EN 1090
ZERTIFIZIERT

Bericht Präsidentin

von Bettina Hengartner

Liebe Radsportfreunde

Die Bikesaison 2025 ist nun zu Ende - und sie war sehr geprägt von unbeständigen Bodenbeschaffenheiten. Das hat dazu geführt, dass die erwachsenen Biker oft nur in kleinen Gruppen auf Tour gingen. Leider war ich selbst auch nur selten dabei. Meine Ausreden waren vielfältig – mal war das Wetter nicht einladend, mal gab es zu viel Arbeit im Geschäft oder die eigenen Kinder brauchten meine Aufmerksamkeit. Aber ganz ehrlich? Vieles davon waren einfach nur faule Ausreden. Oft fehlte mir einfach die Lust und die Energie, um mich aufs Rad zu schwingen.

Und genau da liegt der Hund begraben: Die wenigen Trainings macht einen träge und müde. Man könnte fast meinen, ein gemütlicher Ritt an der frischen Luft mit anderen Bike begeisterten Freunden würde genau das richtige Gegengewicht bieten. Es ist an der Zeit, sich da mal an die eigene Nase zu fassen!
Im Vergleich dazu verlief das Training bei den sehr gut besuchten Kids immer sehr gut – egal ob bei Sonne oder Regen. Denen ist das Wetter total schnuppe! Hauptsache, sie können mit ihren Freunden etwas unternehmen. Da werden die Hausaufgaben im

Handumdrehen erledigt, nur damit sie bloß am Training teilnehmen dürfen. So geht es zumindest meinen Kindern.

Mein Fazit für die kommende Saison lautet also: Weniger Ausreden und dafür mehr Freude in der Natur mit Freunden. Lasst uns gemeinsam radeln, die frische Luft genießen und die gemeinschaftlichen Erlebnisse schätzen. Darauf freue ich mich schon!

Eure Präsidentin
Bettina

Inhaltsverzeichnis

Leiter Erwachsene – Dienstagsausfahrten	7
Leiter Jugend - Kidsbike	10
Göttiweg	15
Winterplausch	19
Wurstfahrt	20
Kidsbike-Event	22
Clubausflug	25
Ferienspass Sarganserland	29
Leiter- und Vorstandsevent	30
Kassierin verlässt den Vorstand	31
Impressum	33

SchenkBruhin
Heizung | Lüftung | Sanitär | Metallbau

Erfahrung, Kompetenz und Qualität.

Bachstrasse 1
7320 Sargans
T 081 720 46 46
info@schenk-bruhin.ch

SnowBike NightRide
2. Januar 2026, 30. Januar 2026 & 27. Februar 2026
www.nightride.ch
BIKERBERG
Flumserberg
FLUMSERBERG

Leiter Erwachsene - Dienstagsausfahrten

von Simon Girardi und Raphael Rüegg

Bei schönstem Wetter und warmen Frühlingtemperaturen eröffnete eine kleine Gruppe Männer Mitte April die Saison 2025 des RSV Pizol. In den insgesamt 18 Ausfahrten waren im Schnitt zwei Frauen und fünf Männer beim Treffpunkt auf dem Dorfplatz anzutreffen. Die Touren erstreckten sich in alle vier Himmelsrichtungen. Hier einige Tourenbeispiele: Gonzenwald, Luziensteig/Katharinenbrunnen, Vermol, Gampidels, Targön/Wildboden, Försterwald/Motzentobel, Lanaberg, Kleinberg/Spörrytrails und noch einige mehr.

Mit 17 Teilnehmern am besten besucht war der Technik Kurs Mitte Mai in Balzers. Mit der Unterstützung von Lukas Pfiffner schauten wir verschiedene Element wie Balancieren, Spitzkehren und technische Aufwärtspassagen an. Es wurde wie wild geübt und ab und zu auch etwas riskiert – die Fortschritte dementsprechend am Ende sichtbar

Ein einziges Mal konnte die Teilnehmerzahl das Dutzend noch sprengen, dies einen Monat später, als Martin Anrig am Schluss zu sich nach Hause einlud und die RSVler mit Bier, Most, Brezel und Käse verköstigte. Auch bei Andrea und gleich mehrmals bei Raphi wurde der Durst nach einer Tour gelöscht. Ansonsten kehrte man während oder nach den Touren im Fantasy, im Schütz, im Happy Pup, im N-Pup, in der Trubä und auch mal im Schlössli Bad Ragaz ein. Also auch hier ein sehr abwechslungsreiches Programm.

Weniger abwechslungsreich zeigte sich in diesem Jahr das Wetter. Meist war es schön und trocken. Doch neben ein paar wenigen Ausfahrten bei bewölktem Himmel, gab es auch solche, bei denen sich die Schleusen öffneten und kurz pausiert werden oder die Tourenplanung geändert werden musste.

BRODER MECHANIK AG
5-Achsen Fräs-, Dreh- und Bohrarbeiten
Mechanische Werkstätte, Bahnweg 67, 8887 Mels · 081 710 46 00 · 079 350 97 40 · info@brodermechanik.ch · brodermechanik.ch

Dass während der Saison auch der eine oder andere unfreiwillige Abgang vom Bike geübt wurde oder der eine oder andere kleine Defekt zuschlug, ist nicht aussergewöhnlich und gehört dazu. Schliesslich ist genau dann der Vorteil des Fahrens in der Gruppe erkennbar. Man hilft und unterstützt sich, um am Ende eines Ausflugs zufrieden über das Erlebte diskutieren kann.

Leiter Jugend - Kidsbike

von Fabian Kruse

Die Kidsbike-Saison 2025 war geprägt von vielen begeisterten Kindern mit hoher Motivation und deutlichen sportlichen Fortschritten. Natürlich gehörten auch platte Reifen oder kleine Stürze dazu. In den Trainings wurden wichtige Themen behandelt, wie zum Beispiel, wie ein funktionstüchtiges Bike aussieht, richtiges Bremsen und Schalten, Kurventechnik, Gleichgewicht sowie natürlich Spass auf dem Bike. Die jüngeren Kids genossen die Trainings auf dem Pizol-Parkplatz oder auf kleineren Touren, während die etwas Älteren bereits auf anspruchsvollen Trails unterwegs waren.

Wir bedanken uns bei allen Eltern für das Vertrauen in unsere Leiterinnen und Leiter – ohne sie wären die Trainings nicht möglich. Ein grosser Dank geht an Bettina Hengartner, Cyril Tarnutzer, Fabrice Moser, Manuel Becker, Kevin Balzan, Raphael Rüegg, Nico Hartmann, David Browne, Sandro Girardi und alle, die spontan eingesprungen sind.

Ebenfalls ein grosser Dank geht an Beda Berchtold und dem DRIFT Bike Shop. Sie haben uns bei einer Aktion von Specialized angemeldet, bei der wir 25 supercoole Helme erhalten haben. Dank euch sind wir Leiterinnen und Leiter jetzt sicher und stylisch unterwegs!

DRIFT BIKE SHOP SINCE 2008

Wir sind dabei.

www.jugendundsport.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

ACHTUNG neue Trainingszeiten für die Kids!!!

Ab nächster Saison werden alle Trainings am <u>Montag</u> stattfinden!

Trainingszeiten Kids-Bike 2026:

Montag 18:30 - 19:30 Uhr Training für Kids von 6 bis 8 Jahre auf Platz

Montag 18:30 - 20:00 Uhr Training für Kids von 8 bis 10 Jahre

Montag 18:30 - 20:00 Uhr Training für Jugendliche ab 10 Jahre

ackermann
METALLBAU AG

BIKES
ZUBEHÖR
WERKSTATT

LuckySTAR BIKES

CUBE
FLYER
SANTA CRUZ

081 710 43 85 | team@luckystarbikes.ch
St. Gallerstrasse 112 | 7320 Sargans

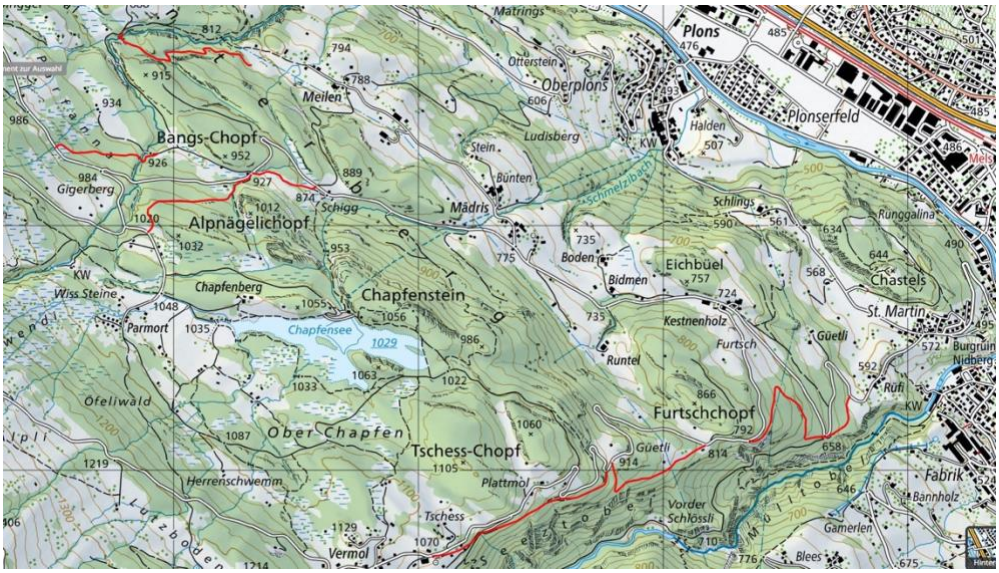
luckystarbikes.ch

Göttiwege

von Tobias Rohner

In diesem Jahr waren wir wieder zweimal im Wald unterwegs. Wie auf der beigefügten Karte zu sehen ist, haben wir einige Strecken, die wir bewirtschaften dürfen. Es ist nicht nur eine willkommene Arbeit, sondern auch eine großartige Gelegenheit, der Natur etwas zurückzugeben.

Das Wandern, Biken und Arbeiten im Wald macht nicht nur Spaß, sondern bereichert auch unser Leben. Wir freuen uns, aktiv zur Pflege unserer Landschaft beitragen zu können. Ein besonderer Dank geht an die Gemeinde Mels und vor allem an den Tourismus Mels für ihr Vertrauen und die Unterstützung.



Frühlingseinsatz

STOCK UND STEIN GMBH
Spezialholzerei Holzerei Flughelfer Höhenarbeit

Herbsteinsatz

Wir wünschen Ihnen eine gute Fahrt!

ŠKODA. Made for Switzerland.

SEEZTAL

Seeztal AG

Zeughausstrasse 14, 8887 Mels

Tel. +41 81 710 60 40

info@seeztal.ch | www.seeztal.ch

ŠKODA

Winterplausch

von Bettina Hengartner

Im Februar fand beim Nachtskifahren unseren Winterplausch am Flumserberg statt und es war einfach grandios! Die Galaxy-Beleuchtung der Pisten zauberte eine magische Atmosphäre, während wir uns gemeinsam auf die nächtlichen Abfahrten begaben. Es war eine tolle Truppe, die sich zusammengefunden hatte, und die Stimmung war von Anfang an großartig.

Nach ein paar Runden auf der Piste kehrten wir ins Restaurant Kreuz ein, wo ein Fondue auf uns wartete. Das Essen wurde von super Musik begleitet, die uns alle in Schwung brachte. Nach dem Essen ging es dann richtig los: Wir tanzten, sangen und lachten bis die Wände wackelten.

Bei tollster Stimmung kam dann leider die Erinnerung des Restaurants, dass sie schliessen müssen, da die Pisten für den nächsten Tag bald präpariert werden müsse. Aber für uns war das noch lange nicht das Ende des Abends! Mit bester Laune zogen wir weiter zur Slalombar. Dort war das Haus bis zum Bersten voll und die Tanzfläche bebte vor Energie.

Mittendrin der RSV Pizol – das war eine tolle Stimmung, die uns alle mitriss! Es wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert und jeder hatte sichtlich Spaß.

Alles in allem war es ein unvergesslicher Winterplausch, der sicher noch lange in unseren Erinnerungen bleiben wird. Bis zum nächsten Mal!

Wurstfahrt

von Bettina Hengartner

Die Wurstfahrt gehört bei uns schon seit Langem zu den festen Bestandteilen des Jahresprogramms. Jedes Jahr wird die Feuerstelle und der Weg dorthin gewechselt, sodass wir immer wieder neue Grillmöglichkeiten im Raum Sarganserland entdecken können.

In diesem Jahr trafen wir uns am Freitagabend im Juni auf dem Dorfplatz in Mels. Von dort aus machten wir uns auf den Weg über schöne Trails bis nach Pfäfers. Oberhalb der Bushaltestelle fanden wir einen liebevoll angelegten See mit einer tollen Feuerstelle und einem Holzlager. Tobias wartete bereits auf uns und hatte das Feuer schon entzündet. Somit konnten wir bald die Würste, Fleisch und den Käse über die warme Glut legen.

Es war ein schöner Abend, geprägt von tollen Gesprächen und viel Gelächter. Unsere Bäuche waren schnell voll und mit guter Laune machten wir uns wieder auf den Heimweg. Jetzt freuen wir uns schon auf die nächste Wurstfahrt und sind gespannt, welche neuen Orte wir entdecken.

Kalberer

Metzgerei AG Vilters - Wangs

Dorfzentrum, 7323 Wangs, Telefon 081 723 13 69 Fax 081 723 65 82

architektwysocki

Kidsbike-Event

von Bettina Hengartner

13. Kidsbike Event in Wangs begeistert Jung und Alt

Am letzten Freitag der Sommerferien fand der 13. Kidsbike Event in Wangs bei strahlendem Sonnenschein statt. Über 120 junge Mountainbiker nahmen an den spannenden Rennen auf dem Parkplatz der Pizolbahnen teil. Die bewährte Strecke, gespickt mit natürlichen und technischen Hindernissen, machte den Rundkurs sowohl herausfordernd als auch aufregend für die Kids.

Bereits die Kleinsten, ausgestattet mit ihren Laufrädern, zeigten große Freude am Rennsport und wurden von Zuschauern und Geschwistern lautstark angefeuert. Auch die jungen Biker ab fünf Jahren beeindruckten

mit ihrer Geschwindigkeit und Geschicklichkeit. Von Kategorie zu Kategorie wurde das Niveau höher – die Teilnehmer wurden immer schneller und technisch versierter. Insbesondere in den höchsten Kategorien ging es richtig zur Sache, und die Zuschauer waren begeistert von den beeindruckenden Leistungen.

Die Stimmung auf dem Rennplatz war familiär und einladend. Groß und Klein genossen die großartige Atmosphäre des Events, das nicht nur ein Wettkampf, sondern auch ein geselliges Beisammensein war.

VESTI BEEF
- Qualität ist Leben -

Für die Radsportbegeisterten ging es bereits am nächsten Samstag weiter: Dann fand das zweite Rennen des Fäh Power Cups mit dem legendären Wurst und Brot Rennen in Walenstadt statt. Es waren wieder viele dabei und erlebten die nächsten spannenden Duelle!

Thomas Tschirky
Getränkehandel
8888 Heiligkreuz
Tel. 081 723 04 01

Ranglisten und Fotos sind unter **www.rsvpizol.ch** zu finden.

Clubausflug

von Simon Girardi

Der diesjährige Clubausflug des RSV Pizol führte 17 motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ins Glarnerland. Bei wechselhaften Bedingungen und abwechslungsreichen Trails verbrachte die Gruppe, geführt von Tassilo, einem technikversierten Tourenguide, zwei erlebnisreiche Tage rund um Braunwald und Glarus.

Tag 1 – Technische Trails und Glarner Aussichten

Am ersten Tag standen Touren im Gebiet Braunwald auf dem Programm. Die Wege präsentierten sich teils nass und forderten die Gruppe mit technisch anspruchsvollen Passagen und spannenden Spitzkehren. Trotz der feuchten Abschnitte wurden die Teilnehmenden mit einer eindrucksvollen Aussicht auf die umliegenden Glarner Berge belohnt.

Zum Mittag kehrte die Gruppe in eine gemütliche Bergbeiz ein, wo feine Speisen neuen Schwung für die Weiterfahrt gaben. Dank der Unterstützung der Bergbahnen Braunwald konnten einige Höhenmeter bequem überwunden werden, wodurch mehr Energie für die Trails blieb.

Am Abend erreichte die Gruppe das Pfadiheim Martinsheim in Ennenda, wo übernachtet wurde. Das Nachtessen – bestehend aus frischem Salat, Spaghetti und einer Auswahl an feinen Desserts, liebevoll von Clubmitgliedern zubereitet – rundete den ersten Tag perfekt ab. Einen grossen Dank möchte ich hier noch unserer Kassierin Vanessa aussprechen, die den Apèro und das Abendessen vorbereitet hat.

Tag 2 – Überraschend gutes Wetter und ein Wermutstropfen

Trotz ungünstiger Wetterprognosen startete die Gruppe, ohne Patrck, der dem Wetter nicht traute, am zweiten Tag zur Tour in Richtung Schwändihöhe. Zu aller Freude blieb es jedoch trocken, und zwischendurch zeigte sich sogar die Sonne. Auch an diesem Tag gab es ein feines Mittagessen in einer Bergbeiz. Bei der nächsten Abfahrt Richtung Klöntalersee kam es jedoch zu einem bedauerlichen Zwischenfall: Rahpi stürzte und verletzte sich an der Hand. Trotz dieses Wermutstropfens konnte die Gruppe die Tour sicher fortsetzen und den Tag über den Flowtrail nach Glarus ausklingen lassen.

Die Entscheidung den Clubausflug in dem zwar nahegelegenen, doch Trailtechnisch unbekannten Glarnerland durchzuführen, hat sich meiner Meinung nach absolut gelohnt. Auch die Übernachtung in einem Pfadiheim habe ich persönlich als keinen grossen Qualitätsverlust angesehen. Natürlich war der persönliche Aufwand am Abend und am Morgen grösser, dafür belohnt mit mehr persönlicher Note und Open Hour am Abend.

J. SCHUMACHER AG
SCHREINEREI KÜCHEN MÖBEL INNENARCHITEKTUR
7323 WANGS | www.schag.ch

INELPLAN
ELEKTROINGENIEURE

Ferienspass

von Bettina Hengartner

Alle zwei Jahre findet in unserer Region der Ferienspaß statt, und auch dieses Jahr war es wieder ein großes Abenteuer für die Kinder! Zahlreiche spannende Aktivitäten und die Möglichkeit, in verschiedene Sportarten und Berufe reinzuschnuppern, zogen die kleinen Teilnehmer in ihren Bann. Wir vom RSV Pizol waren natürlich auch wieder mit dabei!

Am letzten Freitag der Herbstferien konnten 25 begeisterte Kids unter der Anleitung von Stefan Hengartner viele tolle Techniken im Bikefahren lernen. Im ersten Teil des Workshops stand ein wichtiger Bikecheck auf dem Programm. Hierbei lernten die Kinder spielerisch verschiedene Brems-, Gleichgewichts- und Steuerungsübungen. Es war beeindruckend zu sehen, wie schnell sie die Grundlagen verstanden und anwendeten.

Nach einer kurzen Verschnaufpause, bei der es leckere Snacks und Getränke gab, ging es weiter mit dem aufregenden Teil des Programms. Die Kinder übten, das Vorderrad zu heben, um über Paletten zu fahren. Die Aufregung und der Spaß waren greifbar! Der absolute Höhepunkt war dann der große Sprung für die wagemutigen Kids. Es war einfach großartig zu beobachten, wie sie sich mutig trauten, ihre Grenzen auszutesten.

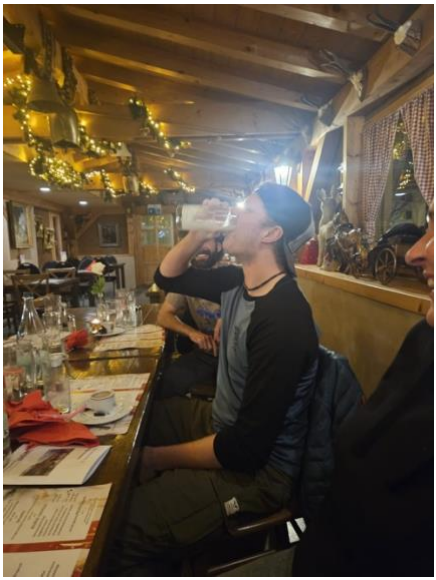
Es macht immer wieder Freude, den Fortschritt bei den Kindern zu sehen. Ihr Eifer und ihre Begeisterung sind ansteckend und zeigen, wie wichtig solche Erlebnisse für sie sind. Der Ferienspaß bleibt für alle Beteiligten ein unvergessliches Ereignis, und wir freuen uns schon auf die nächste Runde!

Lukas Pfiffner
Strassen- Wegebau
Baudienstleistungen
077 422 79 34 pfiffnerwege.ch

Leiter- und Vorstandsevent

von Fabian Kruse

Für den diesjährigen Ausflug verschlug es uns ins Rheintal nach Rebstein, wo LaserTag auf dem Programm stand. Kaum waren alle ausgerüstet, ging es auch schon los. Dem gegnerischen Team wurde natürlich nichts geschenkt: Die einen setzten auf „Vollgas nach vorne", während die anderen versuchten, sich schleichend im Schatten zu tarnen. Jede Ecke wurde heldenhaft angegriffen oder ebenso verteidigt. Nach kurzer Zeit waren alle komplett verschwitzt – der sportliche Teil des Ausflugs war damit definitiv erfüllt.



Anschließend ging es in den Landgasthof in Werdenberg. Nach einem hervorragenden Abendessen war die Stimmung bestens: Es wurden unzählige dumme Witze erzählt, spontane Wettspiele erfunden und lautstark diskutiert. Besonders erstaunt zeigte sich das Personal über die ungewöhnlich hohe Nachfrage nach Milch – die wir für diverse Wettkämpfe dringend benötigten. Zum Abschluss ließen wir den Abend gemütlich im Falken Pub ausklingen, wo wir die letzten Energiereserven endgültig aufbrauchten.

Kassierin verlässt den Vorstand

von Vanessa Fäh

Aber jetzt isch glaub Ziit 😉

«Ich mach nur de Präsi wenn du dr Kassier machsch 😉» So wurde ich im 2017, nach nur einem Jahr Mitglied im Club in den Vorstand «gezwungen» 😉. Ein Spruch, über den ich heute noch schmunzeln muss.

Denn erst im Sommer 2016 trat ich in den Verein ein. Auch hier brauchte ich einen kleinen Ruck durch Beda Berchtold. Denn er meinte, es würde mir vielleicht noch gefallen mit der rsv-ler Truppe auf die Dienstagsausfahrten zu gehen. Am Anfang noch etwas skeptisch, denn ich war noch gar nicht so lange auf zwei Räder unterwegs und dann noch auf unebenem Gelände. Somit sattelte ich von meiner Turnerkarriere auf das Bike um. Vor allem die Bewegung draussen und nicht mehr in der Turnhalle hat es mir sehr angetan. Auch der neue Adrenalinkick hatte seinen Reiz.

An ein Vorstandsamt nach so kurzer Mitgliedschaft hatte ich aber nicht geplant. Geschickt eingefädelt durch unsere Präsidentin Bettina Hengartner, sagte ich zu. Die Finanzen waren für mich zwar kein Neuland, doch war meine kaufmännische Ausbildung und deren Kenntnissen in der Buchhaltung wieder ein Weilchen her. Dank der guten Übergabe von Walti, dem einfachen Buchhaltungssystem und meiner Art von Perfektion bekam ich schnell den Durchblick. Auch der Vorstand machte es mir sehr einfach.

Die regelmässigen Aufgaben als Kassier waren für meine Arbeitsmoral das Jahr hindurch kein Problem. Ich machte diese sehr gerne und es war mir eine Ehre, einen Teil des Vorstandes zu sein. Die Zusammenarbeit im

Vorstand schätzte ich sehr. Die Treffen im Vorstand waren auch immer gespickt mit lustigen Momenten. Man verhöcklete auch gerne mal.

Im Verein entwickelte ich meine Bikeskills und knüpfte wunderbare Freundschaften. Zudem schätzte ich den lockeren und empathischen Umgang unter den Radlern.

Nun bedanke ich mich an allen Mitgliedern für euer Vertrauen. Die vergangenen 8 Jahre im Vorstand bleiben mir in bester Erinnerung und ich schätze es sehr, so viele tolle Persönlichkeiten im und ausserhalb des Vorstands kennengelernt zu haben.

Gerne radle ich noch weiter im Verein mit und freue mich, wenn dann meine Kids einen Teil davon sein dürfen… und wer weiss, vielleicht trifft man sich dann mal beim Unterstützen im Kidsbiken.😉

Allen weiterhin viel Spass auf zwei Rädern und «hebet eu Sorg».

Eure Kasssierin 2018 – 2025

Vanessa

Impressum

Herausgeberin:	Radsportvereinigung Pizol
E-Mail:	info@rsvpizol.ch
Internet:	www.rsvpizol.ch
Facebook:	www.facebook.com/rsvpizol
Text und Berichte:	Bettina Hengartner, Simon Girardi, Fabian Kruse, Tobias Rohner, Raphael Rüegg, Vanessa Fäh
Fotos:	von verschiedenen Vereinsmitgliedern Fotos Kidsbike-Event: Niklaus Fäh
Gestaltung:	Bettina Hengartner
Sponsoring:	vanessa.faeh@rsvpizol.ch

nahe liegend

Als unabhängiger Küchenhersteller mit fünf Verkaufsstellen in Liechtenstein und der Schweiz ist uns die Nähe zu den Kunden und der regionale Bezug ein besonderes Herzensanliegen.
mn Küchen – naheliegend gut!

mn küchen
MOVANORM AG

Ausstellungen in Vaduz, St.Gallen, Chur, Schindellegi und Zürich
Tel. +423 265 47 47

die Mobiliar
Generalagentur Buchs-Sargans

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Sarganserland